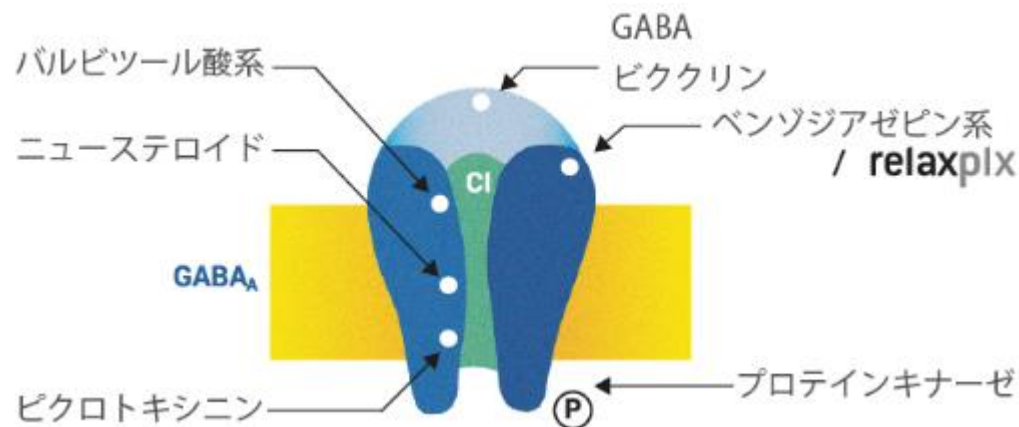


不眠と不安のための天然植物原料

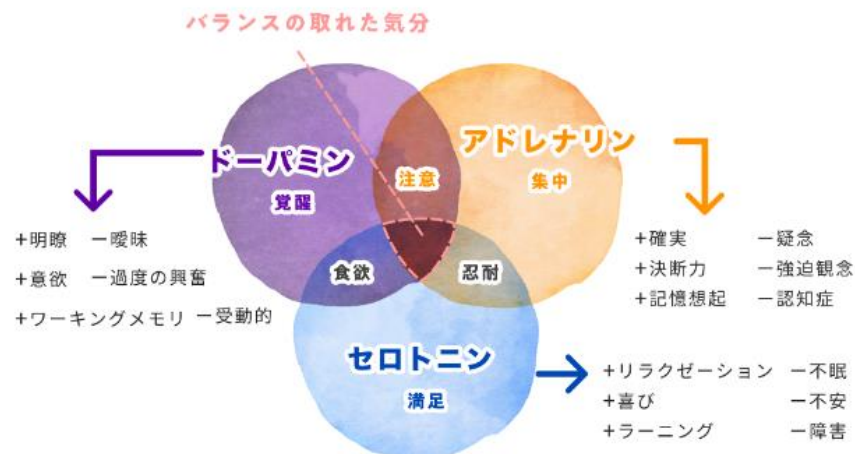


relaxplx はレモンバーベナエキスを用いた独自の植物性成分です。レモンバーベナに含まれる抗酸化・抗炎症成分であるベルバスコシドを **24%と高含有で規格化** されました。フェニルプロパノイド(ベルバスコシド)とフラボンを豊富に含むレモンバーベナエキスは **眠りの質の改善や不安症状の軽減に有益な効果** があることが科学的に証明されています。ストレスに冷静に対処し、良好な精神状態を保ち、心の安らぎを得ることができます。

relaxplx はベンゾジアゼピンと同じ部位に結合し、神経の GABA 感受性を高めます。



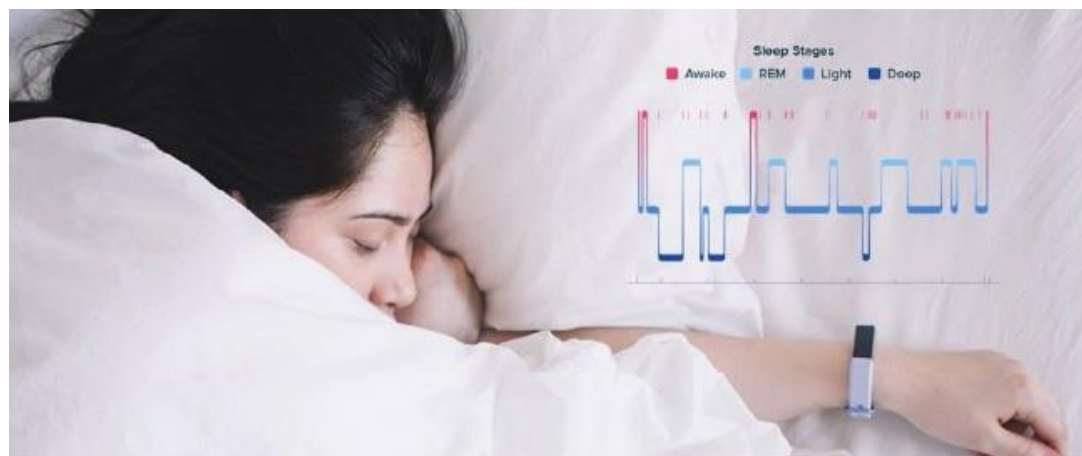
relaxplx はセロトニン、ノルアドレナリン、およびドーパミンを増加させます。



臨床試験にて400mg/日摂取群は、プラセボ群と比較して、ストレスホルモンのコルチゾールを低下させるとともに、**中途覚醒の減少、長時間のノンレム睡眠およびレム睡眠の増加**傾向をもたらし、**睡眠の質と不安を改善**することを確認しました。

●用法・用量

一日推奨用量:400 mg/日。relaxplx は錠剤、カプセル剤や飲料への処方が容易な粉末の形状で提供されます



▶ relaxplx は 睡眠の質を改善 し、不安を軽減 します

睡眠改善効果／FITBITデータ



実験の詳細

2 試験群：プラセボ、relaxplx 400 mg

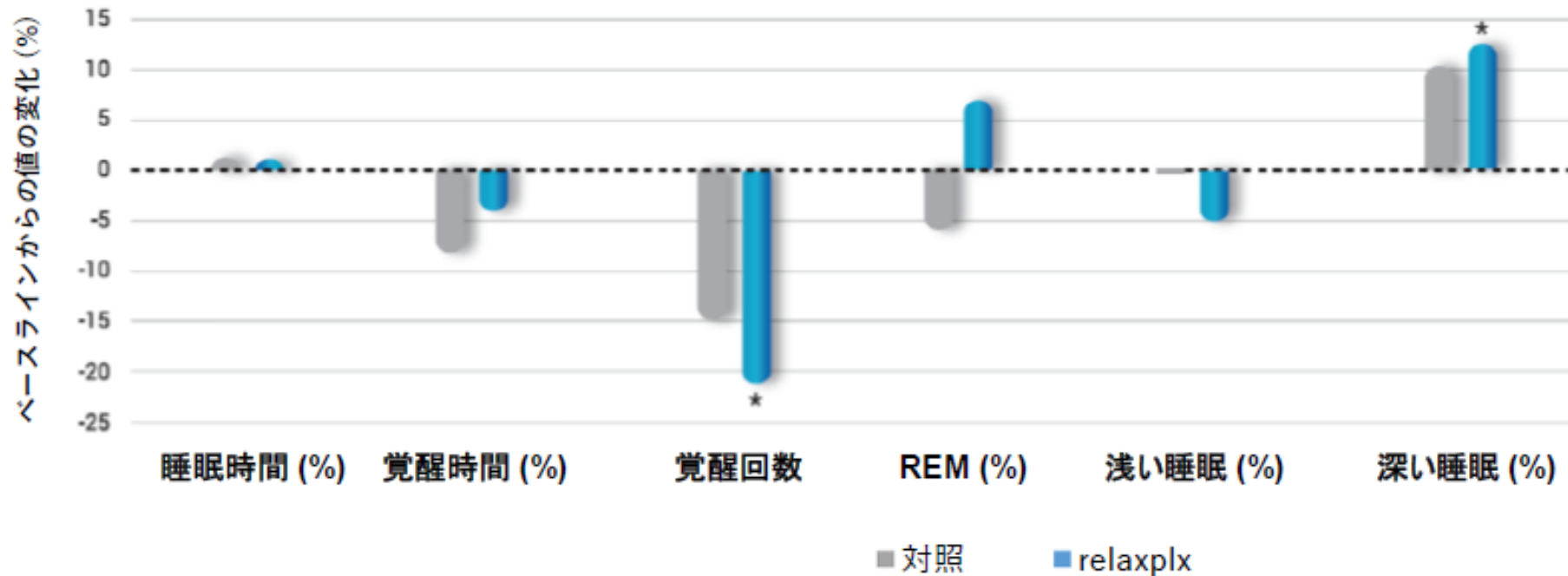
容量：1日に1カプセル、就寝の1-2時間前

各群 N=20 (合計40例)

試験期間 = 8週

睡眠の評価：Fibieプレスレット、PSQI質問票 不安の評価：コルチゾールのレベル、STAI質問票

睡眠の結果：FITBIT 睡眠データ



relaxplx は ノンレム睡眠とレム睡眠を増やし、中途覚醒を減少

▶ 睡眠の質を改善しました！

不安改善効果／睡眠の質改善効果

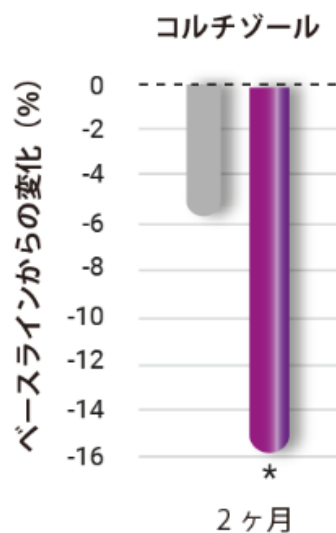
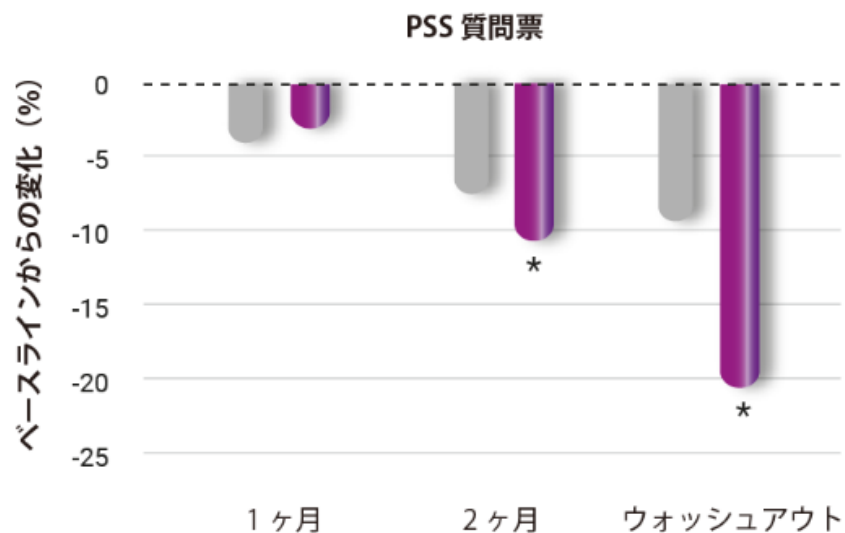


実験の詳細

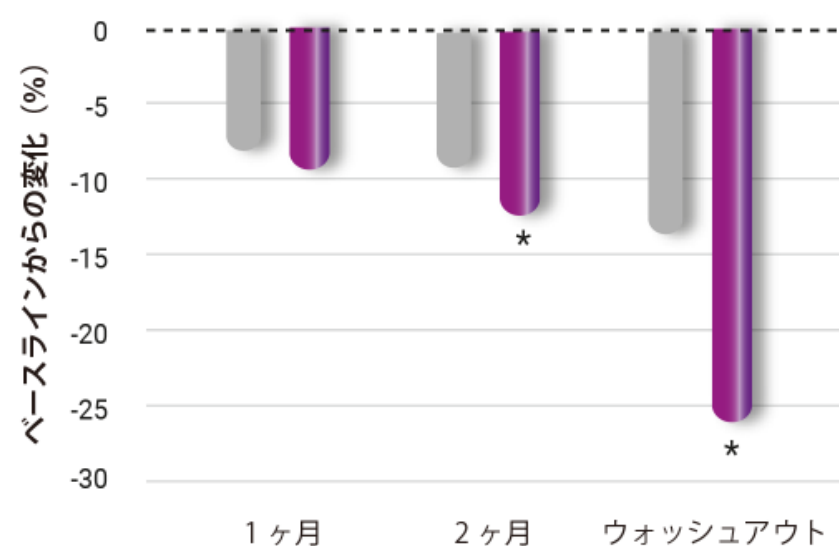
2試験群：プラセボ、relaxplx 400 mg
容量：1日に1カプセル、就寝の1-2時間前
各群 N=20（合計40例）
試験期間 = 8週
睡眠の評価：Fibieプレスレット、PSQI質問票
不安の評価：コルチゾールのレベル、STAI質問票

relaxplx はストレスホルモンのコルチゾールを減少させ
不安（ストレス）を軽減し睡眠の質を改善します。

不安の結果



睡眠の結果：PSQI



コルチゾール：ストレスホルモンであるコルチゾールの高レベルは不安を示します。relaxplx 400 mgはコルチゾールのレベルを低下させました (-15.6%)。
PSS質問票：高スコアのPSSはより大きな不安を示します。relaxplxはPSSスコアを低下させました (-10.7%)。PSSスコアはrelaxplxの1ヶ月のウォッシュアウト後も低下し続けました。
* = p < 0.05

PSQI質問票（ピッツバーグ睡眠質問票）
－ 高い値は不良な睡眠の質を示します。
－ 1ヶ月のウォッシュアウト後もrelaxplxによるPSQIスコアの有意な変化
* = p < 0.05

PSQIの結果では 特に女性に有意な効果が見られ、
さらに1カ月のウォッシュアウト後もその効果は継続しました。